

Podcast: Passwortsicherheit

Folge für Schülerinnen und Schüler

Dialog zwischen Kriminalhauptkommissarin Martina Rautenberg und der Schülerin Anna.

Intro:

Jingle mit Titel des Podcasts: „Sicher im Netz – die Polizei im Rhein-Erft-Kreis – Dein Podcast“

Martina Rautenberg:

Hallo, ich bin die Martina Rautenberg, Polizeibeamtin und ich arbeite bei der Kriminalprävention des Rhein-Erft-Kreises. Mit der Anna spreche ich heute über das Thema Passwortsicherheit.

Anna:

Hallo, ich bin die Anna, Schülerin aus Brühl und 11 Jahre alt. Ich hab mal eine Frage. Letztens bin ich bei Adoptme gehackt worden und alle meine Pets waren weg. Wie kann sowas passieren, ich muss mich doch mit einem Passwort dort angemeldet haben. Kann das sein, dass mein Passwort geknackt wurde?

Martina Rautenberg:

Das wird vermutlich so gewesen sein, wenn Dein Passwort zu einfach war.

Anna:

Aber wie muss mein Passwort denn sein, damit mir das nicht nochmal passiert?

Martina Rautenberg:

Also zunächst einmal solltest du wissen, dass starke Passwörter das beste Mittel sind, sich zu schützen, damit kein anderer Zugriff auf deine Online-Dienste hat, also auf

Podcast: Passwortsicherheit

deine Online-Spiele, Postfächer, soziale Netzwerke, wie Instagram, Snap Chat oder ähnliches.

Anna:

Okay.

Martina Rautenberg:

Viele gehen viel zu sorglos damit um und nutzen immer das gleiche schwache, unsichere Passwort. Und damit haben die Hacker ein leichtes Spiel. Es gibt Programme, die in nur wenigen Minuten unzählige Buchstaben- und Zahlenkombinationen ausprobieren, um sich in dein Konto einzuloggen. Je unsicherer das Passwort ist, desto leichter machst du es den Hackern. Wer ein einfaches Passwort wie 12345 oder den eigenen Namen nutzt, der macht es den Kriminellen wirklich leicht. Die können innerhalb von wenigen Sekunden geknackt werden.

Anna:

Oh, 12345 hat meine Freundin auch...

Martina Rautenberg:

Oh nein. Du glaubst es nicht, aber bei dieser Zahlenkombi handelt es sich wirklich um das beliebteste Passwort, das benutzt wird. Das Wort „Hallo“ und das Wort „Passwort“ liegen auch ganz weit vorn. Wenn dein Account gehackt wird, kann es einen großen Schaden verursachen. Deine persönlichen Daten werden gestohlen, es könnte auch jemand auf deinen Namen und deine Kosten im Internet Sachen bestellen und sich nach Hause schicken lassen. Oder er könnte auch Straftaten begehen und man denkt dann du warst das.

Anna:

Also, ich fand es ja schon richtig mega heftig, dass mir in einem Online-Spiel alle Pets gestohlen wurden. Das war echt schlimm für mich.

Podcast: Passwortsicherheit

Im Chat von Teams... also darüber machen wir gerade Homeschooling, hat meine Freundin sich mit meinem Passwort angemeldet und andere mit meinem Namen angeschrieben. Das gab Stress.

Martina Rautenberg:

Das glaube ich, aber wie kam denn deine Freundin an dein Passwort?

Anna:

Das hatte ich ihr vorher mal gesagt. Ist doch meine beste Freundin. Unter BFF's tauscht man auch die Passwörter, ist so ein Freundschaftsbeweis.

Martina Rautenberg:

Ganz schlechte Idee... du siehst ja, was dabei raus gekommen ist. Ihr müsst nur mal Streit haben und dann passiert sowas. Jemand anderes macht in deinem Namen dumme oder sogar verbotene Sachen. Also grundsätzlich Passwörter niemals mit Freunden tauschen! Einzig die Eltern, die dürfen dein Passwort wissen.

Anna:

Ungern, die müssen doch nicht alles wissen.

Martina Rautenberg:

Naja, aber so lange du noch jung bist müssen deine Eltern ja auf dich aufpassen. Die machen das ja nicht, weil sie neugierig sind, die wollen dich schützen.

Anna:

Okay, meine Eltern bekommen also das Passwort, um auf mich aufzupassen und nicht zum Spionieren. Damit kann ich leben. Jetzt weiß ich immer noch nicht, wie ein Passwort gut ist, damit mir das nicht noch mal passiert.

Podcast: Passwortsicherheit

Martina Rautenberg:

Ja stimmt, also ein starkes Passwort sollte aus mindestens 10 Buchstaben, Groß- und Kleinbuchstaben, Ziffern und Sonderzeichen - also sowas wie Frage- oder Ausrufezeichen bestehen. Und dann gibt es einen Trick. Du nimmst kein Wort sondern denkst Dir einen Satz aus. Einen Satz wirst du dir merken können, ne?!

Anna:

Ja klar.

Martina Rautenberg:

Aus diesem Satz, nimmst du die Anfangsbuchstaben von jedem Wort. Und die Ziffern und Sonderzeichen aus diesem Satz. Beispiel, der Satz: Ich hab Bock auf 2 Döner + 3 Pommes rot-weiß! Das ergibt dann großes I, kleines h, großes B und so weiter, das Pluszeichen, das Ausrufezeichen kommt mit rein. Verstehst du?

Anna:

Ja, eigentlich ziemlich einfach, aber ich hab Instagram und Snap Chat, ich hab Gitarrenunterricht über Skype, meine Learning Apps und ich zocke ja auch schon mal. Soll ich da immer das gleiche Passwort nehmen?

Martina Rautenberg:

Grundsätzlich sollte man für jeden Account ein eigenes Passwort nutzen.

Anna:

Das werden viele Sätze und viele Passwörter.

Martina Rautenberg:

Du könntest ja immer den gleichen Satz nehmen und für jeden Account setzt du den passenden Buchstaben vor. Also für Fortnite ein F, - vor diesen Satz, den Du dir gemerkt hast - für Teams ein T, für Instagram ein I... und so weiter.

Podcast: Passwortsicherheit

Anna:

Nicht schlecht, klingt gut.

Martina Rautenberg:

Ist es auch und somit bist du gut geschützt.

Anna:

Also ich fasse mal zusammen:

- für jeden Account ein eigenes Passwort,
- ein Passwort sollte aus mindestens zehn Buchstaben, Groß- und Kleinschreibung, Sonderzeichen und Ziffern bestehen. Ich bilde einen Satz und merke mir die Anfangsbuchstaben, Sonderzeichen und Ziffern,
- ich gebe Passwörter an niemanden weiter – nur an meinen Eltern, weil die noch auf mich aufpassen.

Martina Rautenberg:

Ganz genau, ich danke dir Ana für die Zusammenfassung und ich hoffe, du wirst nie mehr gehackt. Schau doch mal mit deinen Eltern auf die Internetseite: „Mach Dein Passwort stark“ - da findest du noch mal alles zu diesem Thema.

Anna:

Das mache ich, vielen Dank!

Outro:

Reiner Temburg:

Diese Podcasts sind eine erste Orientierung zu den jeweiligen Themen. Sprechen Sie uns bei weiterem Informationsbedarf gerne an!

Jingle mit Titel des Podcasts: „Sicher im Netz – die Polizei im Rhein-Erft-Kreis – Dein Podcast“